



# MENUS DE LA CANTINE



SEMAINE 51

SEMAINE DU LUNDI 14 DECEMBRE AU VENDREDI 18 DECEMBRE 2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI Menu végétarien	VENDREDI
<i>Entrée</i>	Salade de pommes de terre rouille	Carottes râpées	Salade verte et dés de gruyère	Salade d'endives	Velouté de légumes
<i>Source de Protéines</i>	Sauté de porc	Poisson à la provençale	Escalope de dinde	Hamburger végétarien	Jambon
<i>Accompagnement</i>	Légumes de saison	Pâtes	Pommes de terre vapeur		Purée
<i>Produit laitier</i>	Fromage	Yaourt	Compote	Fromage	Fromage
<i>Dessert</i>	Fruit	Fruit		Fruit au sirop	Fruit

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

Repas confectionnés sur place

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg et du groupe B comprise entre 100 et 150mg

*Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.*




# MENUS DE LA CANTINE



SEMAINE 1

SEMAINE DU LUNDI 04 JANVIER AU VENDREDI 08 JANVIER 2021

	LUNDI Menu végétarien	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Crudités	Salade verte	Salade de haricots rouges	Velouté de pommes de terre et poireaux	Salade d'endives
Source de Protéines	Chili de légumes	Carbonade (râgout de bœuf au pain d'épices)	Rôti de porc	Poisson sauce citronnée	Emincés de poulet au cumin
Accompagnement		Frites	Légumes sautés	Haricots verts persillés	Pâtes
Produit laitier	Fromage	Yaourt aux fruits	Fromage blanc bio	Compote	Poire au chocolat
Dessert	Fruit				

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

Repas confectionnés sur place

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg et du groupe B comprise entre 100 et 150mg

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.



# MENUS DE LA CANTINE



SEMAINE 2

SEMAINE DU LUNDI 11 JANVIER AU VENDREDI 15 JANVIER 2021



	LUNDI	MARDI menu végétarien	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Entrée</i>	Salade verte et mimolette	Salade de fèves	Salade d'endives	1/2 pamplemousse rose	Pizza
<i>Source de Protéines</i>	Blanquette de veau	Omelette aux herbes	Emincés de volaille	Saucisse grillée	Poisson au beurre blanc
<i>Accompagnement</i>	Riz	Trio de légumes	Pâtes	Soupe d'épautre	Choux-fleur à la tomate
<i>Produit laitier</i>	Galette des rois	Yaourt bio	Râpé	Crème dessert	Fruit
<i>Dessert</i>		Fruit	Fruit cuit		

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

Repas confectionnés sur place

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg et du groupe B comprise entre 100 et 150mg

*Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.*



# MENUS DE LA CANTINE



SEMAINE 3

SEMAINE DU LUNDI 18 JANVIER AU VENDREDI 22 JANVIER 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI Menu végétarien	VENDREDI
<i>Entrée</i>	Potage de légumes	Salade de mâche, maïs et dés de pommes	Taboulé au boulgour	Haricots verts en salade	Salade de poireaux
<i>Source de Protéines</i>	Emincés de poulet sauce moutarde	Sauté de porc confit	Emincés de bœuf	Tajine de légumes	Poisson sauce au diable
<i>Accompagnement</i>	Pâtes	Pommes de terre	Haricots verts	Semoule	Ebly à la tomate
<i>Produit laitier</i>	Râpé	Fromage blanc et crème de marrons	Fromage blanc	Petit suisse bio	Fromage
<i>Dessert</i>	Compote		Fruit	Fruit	Cookie à la banane

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

Repas confectionnés sur place

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg et du groupe B comprise entre 100 et 150mg

*Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.*



# MENUS DE LA CANTINE



SEMAINE 4

SEMAINE DU LUNDI 25 JANVIER AU VENDREDI 29 JANVIER 2021



	LUNDI	MARDI Menu végétarien	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Entrée</i>	Toast de chèvre	Salade verte	Feuilleté au fromage	Velouté de courge	Salade d'épautre
<i>Source de Protéines</i>	Rôti de porc	Pané Végétarien	Sauté de veau aux olives	Poisson sauce niçoise	Joue de bœuf au miel
<i>Accompagnement</i>	Purée de légumes	Frites	Duo de courgettes	Emincés de poireaux	Poêlée du marché
<i>Produit laitier</i>	Compote	Yaourt bio	Fruit	Petit suisse	Flan pâtissier
<i>Dessert</i>		Fruit cuit		Salade de fruits	

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

Repas confectionnés sur place

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg et du groupe B comprise entre 100 et 150mg

*Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.*