



MENUS DE LA CANTINE



SEMAINE 36

SEMAINE DU LUNDI 27 SEPTEMBRE AU VENDREDI 01 OCTOBRE 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Entrée</i>	Salade verte	Salade de pâtes	Pois chiches au cumin PC	Toast de chèvre et salade PC	Salade de pommes de terre rouillées
<i>Source de Protéines</i>	Gardianne de bœuf	Poisson pané	Porc au caramel PC	Sauté de veau PC + VBF	Beignet végétal PC + VBF
<i>Accompagnement</i>	Purée de pommes de terre	Haricots verts persillés	Emincé de légumes grillés	Brocolis à la tomate	Poêlée de légumes
<i>Produit laitier</i>	Yaourt bio	Fromage bio (groupe A)	Fromage frais bio (groupe B)	Fromage blanc aux fruits bio	Fromage bio
<i>Dessert</i>	Fruit - PF	Fruit - PF	Fruit		Compote

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

Produit laitier

Source de protéine

PF : produits faits

PC : produit confectionné sur place

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg et du groupe B comprise entre 100 et 150mg

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.



MENUS DE LA CANTINE



SEMAINE 37

SEMAINE DU LUNDI 04 OCTOBRE AU VENDREDI 08 OCTOBRE 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Entrée</i>	Macédoine de légumes	Feuilleté à la brousse et miel	Salade verte	Salade de tomates	Potage cultivateur
<i>Source de Protéines</i>	Poulet rôti	Sauté de porc	Rôti de veau	Poisson sauce safran	Fricassée de légumes
<i>Accompagnement</i>	Pommes de terre confites au four	Haricots verts	Pâtes	Riz de Camargue	
<i>Produit laitier</i>	Fromage	Yaourt	Fromage	Cheesecake	Fromage
<i>Dessert</i>	Raisin	Compote	Fruits		Fruits

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

Produit laitier

Source de protéine

PF : produits faits

PC : produit confectionné sur place

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg et du groupe B comprise entre 100 et 150mg

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.



MENUS DE LA CANTINE

SEMAINE 38



SEMAINE DU LUNDI 11 OCTOBRE AU VENDREDI 15 OCTOBRE 2021



	LUNDI (Ardèche)	MARDI (Drôme)	MERCREDI (Gard)	JEUDI (Alpes-de-Haute-Provence)	VENDREDI (Bouches-du-Rhône)
Entrée	Caillette	Salade verte vinaigrette à l'olive de Nyons	Salade de tomates et fromage	Potage de légumes	Toast de brousse
Source de Protéines	Bombine	Gratin de ravioles de Romans	Gardianne de taureau	Risotto d'épeautre	Aïoli
Accompagnement			Purée de pommes de terre		
Produit laitier	Gâteau à la crème de marron	Picodon de la Drôme	Fruits	Fromage du Champsaur	Navette de Marseille
Dessert		Fruits - PF		Compote	

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

Produit laitier

Source de protéine

PF : produits faits

PC : produit confectionné sur place

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg et du groupe B comprise entre 100 et 150mg

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.




MENUS DE LA CANTINE

SEMAINE 39



SEMAINE DU LUNDI 18 OCTOBRE AU VENDREDI 22 OCTOBRE 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 <i>Entrée</i>	Pamplemousse	Purée de panais carottes	Salade de crudités - PF	Salade de choux	Saucisson beurre PC + PF
<i>Source de Protéines</i>	Lasagnes PC + PF	Wok de légumes	Porc au miel et au gingembre	Riche pot sarrasinois poulet, pommes pruneaux	Poisson vapeur PC
<i>Accompagnement</i>			Riz	Pommes de terre sautées	Courgettes sautées PC + PF
<i>Produit laitier</i>	Fromage	Gouda (groupe A)	Flan au caramel	Fromage blanc	Petit Suisse
<i>Dessert</i>		Fruits - PF		Compote	Riz engoulé amandes, cannelle

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

Produit laitier

Source de protéine

PF : produits faits

PC : produit confectionné sur place

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg et du groupe B comprise entre 100 et 150mg

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.