

MENUS DE LA CANTINE

SEMAINE 38



DU LUNDI 19 SEPTEMBRE AU VENDREDI 23 SEPTEMBRE 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Entrée</i>	Salade italienne (légumes) PC + PF (7)	Salade de lentilles PC + PF	Betteraves vinaigrette	Laitue et dés de Gouda (groupe A) PC	Tomates et maïs PC + PF
<i>Source de Protéines</i>	Dinde à la crème de champignon PC + VBF (7)	Rôti de porc	Tagliatelles aux légumes	Boule agneau façon tajine	Colin beurre noisette PC + PF (4)
<i>Accompagnement</i>	Riz PC	Pommes de terre au four		Carottes glacées	Haricots verts et pommes de terre PC + PF
<i>Produit laitier</i>	Fromage bio (7)	Fromage blanc aux fruits, bio (7)	Fromage bio (7)	Fromage bio (7)	
<i>Dessert</i>	Fruits PF		Fruits	Fruits	Crème dessert

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

Produit laitier

Source de protéine

PF : Produits Faits
VBF : Viande Bovine française

PC : Produit Confectionné sur place
VPF : Viande Porcine Française
VF : Volaille Française

IGP : Indication Géographique Protégée
VVF : Viande de Veau Française

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg

Liste allergènes

1 : Gluten	4 : Poissons	7 : Lait	10 : Moutarde	13 : Lupin
2 : Crustacés	5 : Arachides	8 : Fruits à coques	11 : Graines de sésame	14 : Mollusques
3 : Œufs	6 : Soja	9 : Céleri	12 : Anhydride sulfureux	

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.

MENUS DE LA CANTINE



SEMAINE 39



DU LUNDI 26 SEPTEMBRE AU VENDREDI 30 SEPTEMBRE 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Entrée</i>	Macédoine de légumes	Feuilleté à la brousse et miel	Salade verte	Salade de tomates	Potage cultivateur
<i>Source de Protéines</i>	Poulet rôti	Sauté de porc	Rôti de veau	Poisson sauce safran	Fricassé de légumes
<i>Accompagnement</i>	Pommes de terre confites au four	Haricots verts	Pâtes	Riz de Camargue	
<i>Produit laitier</i>	Fromage	Yaourt	Fromage	Cheesecake	Fromage
<i>Dessert</i>	Raisin	Compote	Fruits		Fruits

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

Produit laitier

Source de protéine

PF : Produits Faits

PC : Produit Confectionné sur place

IGP : Indication Géographique Protégée

VBF : Viande Bovine française

VPF : Viande Porcine Française

VF : Volaille Française

VVF : Viande de Veau Française

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg

Liste allergènes

1 : Gluten	4 : Poissons	7 : Lait	10 : Moutarde	13 : Lupin
2 : Crustacés	5 : Arachides	8 : Fruits à coques	11 : Graines de sésame	14 : Mollusques
3 : Œufs	6 : Soja	9 : Céleri	12 : Anhydride sulfureux	

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.

MENUS DE LA CANTINE



SEMAINE 40

DU LUNDI 03 OCTOBRE AU VENDREDI 07 OCTOBRE 2022



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Entrée</i>	Lasagnes	Salade verte	Salade de tomates et fromage	Risotto aux petits épeautres	Toast de chèvre
<i>Source de Protéines</i>		Gratin de ravioles	Gardianne de taureau		Aïoli
<i>Accompagnement</i>			Purée de pommes de terre		
<i>Produit laitier</i>	Fromage blanc	Fromage	Fruits	Fromage	Crème dessert
<i>Dessert</i>	Fruits	Fruits PF		Compote	

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

Produit laitier

Source de protéine

PF : Produits Faits

PC : Produit Confectionné sur place

IGP : Indication Géographique Protégée

VBF : Viande Bovine française

VPF : Viande Porcine Française

VF : Volaille Française

VVF : Viande de Veau Française

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg

Liste allergènes

1 : Gluten	4 : Poissons	7 : Lait	10 : Moutarde	13 : Lupin
2 : Crustacés	5 : Arachides	8 : Fruits à coques	11 : Graines de sésame	14 : Mollusques
3 : Œufs	6 : Soja	9 : Céleri	12 : Anhydride sulfureux	

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.

MENUS DE LA CANTINE



SEMAINE 41

DU LUNDI 10 OCTOBRE AU VENDREDI 14 OCTOBRE 2022



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Entrée</i>	Salade de haricots verts	Salade verte	Feuilleté au fromage	Velouté de potiron	Salade de pois chiches
<i>Source de Protéines</i>	Grillade de porc	Pâtes au paprika fumé	Jambon braisé	Poisson meunière	Daube de bœuf
<i>Accompagnement</i>	Purée		Purée	Légumes basquaise	Carottes déglacées
<i>Produit laitier</i>	Yaourt aux fruits	Fromage bio	Compote	Crème au caramel beurre salé	Fromage
<i>Dessert</i>		Fruits PF			Fruits

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

Produit laitier

Source de protéine

PF : Produits Faits
VBF : Viande Bovine française

PC : Produit Confectionné sur place
VPF : Viande Porcine Française

IGP : Indication Géographique Protégée
VF : Volaille Française
VVF : Viande de Veau Française

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg

Liste allergènes

1 : Gluten	4 : Poissons	7 : Lait	10 : Moutarde	13 : Lupin
2 : Crustacés	5 : Arachides	8 : Fruits à coques	11 : Graines de sésame	14 : Mollusques
3 : Œufs	6 : Soja	9 : Céleri	12 : Anhydride sulfureux	

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.

MENUS DE LA CANTINE



SEMAINE 42

DU LUNDI 17 OCTOBRE AU VENDREDI 21 OCTOBRE 2022



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Salade verte	Salade de lentilles	Salade de crudités PF	Hamburger	Saucisson beurre PC + PF
Source de Protéines	Lasagnes PC + VBF	Wok de légumes	Porc au miel		Poisson grillé
Accompagnement			Riz	Pommes de terre sautées	Courgettes sautées PC + PF
Produit laitier	Fromage	Gouda (groupe A)	Flan au caramel	Glace	Petit suisse
Dessert	Compote	Fruits PF			Fruits

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

Produit laitier

Source de protéine

PF : Produits Faits

PC : Produit Confectionné sur place

IGP : Indication Géographique Protégée

VBF : Viande Bovine française

VPF : Viande Porcine Française

VF : Volaille Française

VVF : Viande de Veau Française

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg

Liste allergènes

1 : Gluten	4 : Poissons	7 : Lait	10 : Moutarde	13 : Lupin
2 : Crustacés	5 : Arachides	8 : Fruits à coques	11 : Graines de sésame	14 : Mollusques
3 : Œufs	6 : Soja	9 : Céleri	12 : Anhydride sulfureux	

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.