

# MENUS DE LA CANTINE



SEMAINE 39



DU LUNDI 25 SEPTEMBRE AU VENDREDI 29 SEPTEMBRE 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Entrée</i>	Macédoine de légumes (3-10)	Feuilleté à la brousse et miel (1-3-7)	Salade verte (10)	Salade de tomates (10)	Palet au fromage (7)
<i>Source de Protéines</i>	Poulet rôti	Sauté de porc	Rôti de veau	Poisson sauce safran (4)	Pâtes aux légumes grillés (1-3-7)
<i>Accompagnement</i>	Pommes de terre confites au four	Haricots verts	Pâtes	Riz de Camargue	
<i>Produit laitier</i>	Fromage (7)	Yaourt (7)	Fromage (7)	Cheesecake (3-7)	Fromage (7)
<i>Dessert</i>	Raisin	Compote	Fruits		Fruits

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

Produit laitier

Source de protéine

PF : Produits Faits

PC : Produit Confectionné sur place

IGP : Indication Géographique Protégée

VBF : Viande Bovine française

VPF : Viande Porcine Française

VF : Volaille Française

VVF : Viande de Veau Française

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg

## Liste allergènes

1 : Gluten	4 : Poissons	7 : Lait	10 : Moutarde	13 : Lupin
2 : Crustacés	5 : Arachides	8 : Fruits à coques	11 : Graines de sésame	14 : Mollusques
3 : Œufs	6 : Soja	9 : Céleri	12 : Anhydride sulfureux	

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.

# MENUS DE LA CANTINE



SEMAINE 40

DU LUNDI 2 OCTOBRE AU VENDREDI 6 OCTOBRE 2023



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Entrée</i>	<b>Lasagnes</b> (1-3-7)	Salade verte	Salade de tomates et fromage (7-10)	<b>Risotto aux petits épautres</b> (1-3-7)	Toast de chèvre (7)
<i>Source de Protéines</i>		Aiguillettes de poulet (1)	Gardianne de taureau		Aïoli (1-4)
<i>Accompagnement</i>		Frites (1)	Purée de pommes de terre		
<i>Produit laitier</i>	Fromage blanc (7)	Fromage (7)	Fruits	Fromage	Crème dessert (7)
<i>Dessert</i>	Fruits	Fruits PF		Compote	

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

Produit laitier

Source de protéine

PF : Produits Faits

PC : Produit Confectionné sur place

IGP : Indication Géographique Protégée

VBF : Viande Bovine française

VPF : Viande Porcine Française

VF : Volaille Française

VVF : Viande de Veau Française

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg

## Liste allergènes

1 : Gluten	4 : Poissons	7 : Lait	10 : Moutarde	13 : Lupin
2 : Crustacés	5 : Arachides	8 : Fruits à coques	11 : Graines de sésame	14 : Mollusques
3 : Œufs	6 : Soja	9 : Céleri	12 : Anhydride sulfureux	

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.

# MENUS DE LA CANTINE



SEMAINE 41

DU LUNDI 9 OCTOBRE AU VENDREDI 13 OCTOBRE 2023



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Entrée</i>	Salade verte	Salade de lentilles	Salade de crudités PF	Hamburger (1-3-7)	Saucisson beurre PC + PF
<i>Source de Protéines</i>	Boulettes de bœuf	Wok de légumes (1-3-4)	Porc au miel		Poisson grillé PC (4)
<i>Accompagnement</i>	Pâtes au beurre (1-3-7)		Riz	Frites	Courgettes sautées PC + PF
<i>Produit laitier</i>	Fromage (7)	Gouda (groupe A) (7)	Flan au caramel (3-7)	Fruits	Petit suisse (7)
<i>Dessert</i>	Compote	Fruits PF			Fruits

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

Produit laitier

Source de protéine

PF : Produits Faits

PC : Produit Confectionné sur place

IGP : Indication Géographique Protégée

VBF : Viande Bovine française

VPF : Viande Porcine Française

VF : Volaille Française

VVF : Viande de Veau Française

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg

## Liste allergènes

1 : Gluten	4 : Poissons	7 : Lait	10 : Moutarde	13 : Lupin
2 : Crustacés	5 : Arachides	8 : Fruits à coques	11 : Graines de sésame	14 : Mollusques
3 : Œufs	6 : Soja	9 : Céleri	12 : Anhydride sulfureux	

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.

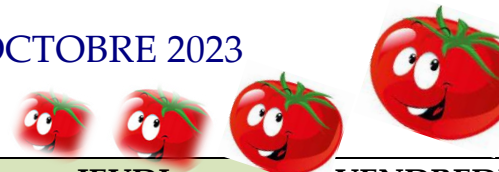
# MENUS DE LA CANTINE

SEMAINE 42



DU LUNDI 16 OCTOBRE AU VENDREDI 20 OCTOBRE 2023

SEMAINE DU GOÛT - LA TOMATE



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Entrée</i>	Tarte à la tomate (1-7)	Salade verte (10)	Feuilleté au fromage	Salade de haricots verts	Celeri mayonnaise (10)
<i>Source de Protéines</i>	Poisson meunier (4)	Tomates farcies	Aiguillettes de poulet (1-3-7-8)	Chili de légumes (8)	Rôti de porc
<i>Accompagnement</i>	Épinards sautés (7)	Riz aux oignons	Tomates confites		Purée de potiron (7)
<i>Produit laitier</i>	Fromage (7)	Yaourt (7)	Crème dessert (7)	Fromage frais et marmelade de tomate (7)	Pana cotta et confit de tomates (7)
<i>Dessert</i>	Compote	Fruits PF		Fruits	

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

Produit laitier

Source de protéine

PF : Produits Faits  
VBF : Viande Bovine française

PC : Produit Confectionné sur place  
VPF : Viande Porcine Française

IGP : Indication Géographique Protégée

VF : Volaille Française  
VVF : Viande de Veau Française

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg

## Liste allergènes

1 : Gluten	4 : Poissons	7 : Lait	10 : Moutarde	13 : Lupin
2 : Crustacés	5 : Arachides	8 : Fruits à coques	11 : Graines de sésame	14 : Mollusques
3 : Œufs	6 : Soja	9 : Céleri	12 : Anhydride sulfureux	

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.

# MENUS DE LA CANTINE



SEMAINE 43

DU LUNDI 23 OCTOBRE AU VENDREDI 27 OCTOBRE 2023



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Entrée</i>	Brocolis vinaigrette (10)	Pois chiches au cumin en salade	Salade verte PC	Rosette	Salade de carottes
<i>Source de Protéines</i>	Pâtes au roquefort (1-3-7)	Émincé de dinde provençale	Brandade et pommes de terre (1-3-4-7) PC + PF	Poisson au four (4)	Veau marengo
<i>Accompagnement</i>		Haricots beurre		Courgettes confites	Frites
<i>Produit laitier</i>	Yaourt aux fruits (7)	Fromage type Kiri (groupe B) (7)	Crème dessert (7)	Yaourt (7)	Petit suisse (7)
<i>Dessert</i>		Fruits PF		Fruits	Fruits

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

Produit laitier

Source de protéine

PF : Produits Faits

PC : Produit Confectionné sur place

IGP : Indication Géographique Protégée

VBF : Viande Bovine française

VPF : Viande Porcine Française

VF : Volaille Française

VVF : Viande de Veau Française

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg

## Liste allergènes

1 : Gluten	4 : Poissons	7 : Lait	10 : Moutarde	13 : Lupin
2 : Crustacés	5 : Arachides	8 : Fruits à coques	11 : Graines de sésame	14 : Mollusques
3 : Œufs	6 : Soja	9 : Céleri	12 : Anhydride sulfureux	

*Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.*