



Les renards et loups



LUNDI 8	MARDI 9	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12
---------	---------	-------------	----------	-------------



STAGE MULTI ACTIVITES



MATIN				
REPAS				
Temps calme				
APRES-MIDI	<p>Vélo Trial et ballade en milieu varié</p> <p>Sensibilisation corps humain</p>	<p>Run and bike et jeux à vélo</p> <p>Rôle de l'alimentation</p>	<p>Course d'orientation</p>	<p>Tir et biathlon</p> <p>Raid</p>



Les renards et loups



	LUNDI 15	MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDREDI 19
MATIN	Fleur de l'alimentation Course d'orientation	Affiche « un bon équilibre » Course d'orientation	Affiche « un bon équilibre » Vélo	Journée à l'étang de bel air Vélo Activité de plein air	Atelier cuisine Le biscuit du sportif
REPAS					
Temps calme					
APRES-MIDI	Jeux sportifs	Run and bike	Sportez-vous bien		Défis goûter Parents/enfants