



# MENUS DE LA CANTINE



SEMAINE 11

SEMAINE DU LUNDI 09 MARS AU VENDREDI 13 MARS 2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI <small>menu végétarien</small>	VENDREDI
<i>Entrée</i>	Légumes râpés	Croissant au chèvre	Salade de pommes de terre	Betteraves vinaigrette	Crêpes au fromage
<i>Source de Protéines</i>	Carbonnade flamande	Colin au beurre de câpres	Rôti de porc	Couscous de légumes	Sauté de veau
<i>Accompagnement</i>	Frites	Carottes	Haricots verts persillés		Légumes sautés à la provençale
<i>Produit laitier</i>	Fromage		Fromage		
<i>Dessert</i>	Fruit	Panacotta aux fruits rouges	Fruit	Yaourt à boire	Compote

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

Repas confectionnés sur place

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg et du groupe B comprise entre 100 et 150mg

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.



# MENUS DE LA CANTINE



SEMAINE 12

SEMAINE DU LUNDI 16 MARS AU VENDREDI 20 MARS 2020



	LUNDI <small>menu végétarien</small>	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Entrée</i>	Salade verte	Salade de pâtes	Crudités de saison	Carottes râpées	Toast de chèvre
<i>Source de Protéines</i>	Fricassée de légumes gourmands	Sauté de porc du Ventoux	Rôti de bœuf	Poisson aioli	Poulet rôti
<i>Accompagnement</i>	Riz Pilaf	Choux-fleur	Polenta	Pommes de terre vapeur	Légumes du marché
<i>Produit laitier</i>	Fromage blanc		Yaourt bio	Fromage	
<i>Dessert</i>	Fruit	Flan pâtissier	Fruit	Compote	Fruit

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

Repas confectionnés sur place

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg et du groupe B comprise entre 100 et 150mg

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.



# MENUS DE LA CANTINE



SEMAINE 13

SEMAINE DU LUNDI 23 MARS AU VENDREDI 27 MARS 2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI menu végétarien	JEUDI	VENDREDI
<i>Entrée</i>	Roulé au fromage	Endives au fromage de brebis	Salade de pommes de terre	Salade verte	Salade de poireaux
<i>Source de Protéines</i>	Bœuf braisé	Dinde à la moutarde	Taboulé de choux-fleur	Boulettes de bœuf à la tomate	Rôti de porc
<i>Accompagnement</i>	Carottes	Riz et petits pois		Spaghettis	Légumes sautés à la provençale
<i>Produit laitier</i>			Fromage	Râpé	Fromage
<i>Dessert</i>	Fruit	Mousse au chocolat	Fruit et biscuit	Fruit	Compote

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

Repas confectionnés sur place

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg et du groupe B comprise entre 100 et 150mg

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.



# MENUS DE LA CANTINE



SEMAINE 14

SEMAINE DU LUNDI 30 MARS AU VENDREDI 03 AVRIL 2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI <small>menu végétarien</small>	VENDREDI
<i>Entrée</i>	Pizza	Champignons farcis	Salade de pâtes	Salade de lentilles	Salade verte
<i>Source de Protéines</i>	Sauté de dinde forestière	Colin au curry	Rôti de porc à la crème d'ail	Omelette au fromage	Sauté de veau aux olives
<i>Accompagnement</i>	Courge gratinée	Semoule	Epinards	Courgettes sautées	Pâtes
<i>Produit laitier</i>					Râpé
<i>Dessert</i>	Fruit	Salade de fruits	Crème dessert	Crème renversée	Fruit au sirop

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

Repas confectionnés sur place

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg et du groupe B comprise entre 100 et 150mg

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.



# MENUS DE LA CANTINE



SEMAINE 15

SEMAINE DU LUNDI 06 AVRIL AU VENDREDI 10 AVRIL 2020



	LUNDI	MARDI <small>menu végétarien</small>	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Entrée</i>	Concombre aux fines herbes	Salade d'endives	Crudités	Salade de riz	Céleri rémoulade
<i>Source de Protéines</i>	Escalope de volaille au chèvre	Lasagnes de légumes	Poisson au four	Jambon braisé	Filet de lieu à la piperade
<i>Accompagnement</i>	Riz		Spaghettis	Haricots verts	Tagliatelles
<i>Produit laitier</i>			Fromage		Fromage
<i>Dessert</i>	Compote	Fromage blanc aux fruits	Fruit	Far breton	Fruit

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

Repas confectionnés sur place

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg et du groupe B comprise entre 100 et 150mg

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.