



MENUS DE LA CANTINE



SEMAINE 46

SEMAINE DU LUNDI 12 NOVEMBRE AU VENDREDI 16 NOVEMBRE 2018



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI - TOUT CHOCOLAT |
|----------------------------|-------------------------------------|---------------------|-----------------------|----------------|-------------------------------------|
| <i>Entrée</i> | Soupe de légumes et pommes de terre | Salade cœur de blé | Choux fleur en salade | Salade verte | Velouté de buternut chantilly cacao |
| <i>Source de Protéines</i> | Sauté de porc | Saucisse volaille | Jambon blanc | Tempura | Daube de bœuf au chocolat |
| <i>Accompagnement</i> | Choux braisé | Julienne de légumes | Pâtes | Haricots verts | Fusilli |
| <i>Produit laitier</i> | Yaourt | | Râpé | | |
| <i>Dessert</i> | Fruit | Gâteau | Fruit | Fruit | mignardises au chocolat |

Féculent Fruit et légume Produit sucré PC : Produit cuisiné PF : Produit frais

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg et du groupe B comprise entre 100 et 150mg

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.



MENUS DE LA CANTINE



SEMAINE 47

SEMAINE DU LUNDI 19 NOVEMBRE AU VENDREDI 23 NOVEMBRE 2018



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|----------------------------|----------------------------|---------------------------|----------------------|---------------|--------------------------|
| <i>Entrée</i> | Salade landaise | Salade de pommes de terre | Salade d'endives | Salade verte | Haricots verts en salade |
| <i>Source de Protéines</i> | Saucisse tressée de Lozère | Bœuf braisé | Œuf à la florentine | Poulet rôti | Bourride |
| <i>Accompagnement</i> | Lentilles | Carottes sautées | Epinards et croutons | Frites | Riz |
| <i>Produit laitier</i> | Fromage type Tomme | | | Fromage blanc | Yaourt aromatisé |
| <i>Dessert</i> | Fruit | Fruit | Salade de fruits | Compote | Fruit |

Féculent Fruit et légume Produit sucré PC : Produit cuisiné PF : Produit frais

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg et du groupe B comprise entre 100 et 150mg

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.



MENUS DE LA CANTINE



SEMAINE 48

SEMAINE DU LUNDI 26 NOVEMBRE AU VENDREDI 30 NOVEMBRE 2018



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|----------------------------|----------------------------|-----------------------|----------------------|----------------------------|------------------------------------|
| <i>Entrée</i> | Salade et dès de mimolette | Tarte au chèvre chaud | Brocolis vinaigrette | Carottes rapées à l'orange | Salade de lentilles au thon |
| <i>Source de Protéines</i> | Cassoulet | Poisson grillé | Rôti de bœuf | Escalope de dinde | Estouffade de bœuf à la provençale |
| <i>Accompagnement</i> | | Julienne de légumes | Gnocchis | Frites | Poêlée de légumes |
| <i>Produit laitier</i> | | | Fromage blanc | Fromage type Comté | Fromage blanc |
| <i>Dessert</i> | Salade de fruits | Fruit | Fruit | Compote de pommes | Fruit |

Féculent Fruit et légume Produit sucré PC : Produit cuisiné PF : Produit frais

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg et du groupe B comprise entre 100 et 150mg

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.



MENUS DE LA CANTINE

SEMAINE 49



SEMAINE DU LUNDI 3 DECEMBRE AU VENDREDI 7 DECEMBRE 2018



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI - SAINT NICOLAS | VENDREDI |
|----------------------------|-----------------------|---------------------|------------------------|----------------------------------|----------------------|
| <i>Entrée</i> | Soupe de légumes | Saucisson | Pois chiches en salade | Brocolis en salade | Soupe de vermicelles |
| <i>Source de Protéines</i> | Pâtes carbonara | Aiguillette de bœuf | Poisson pané | Jambon blanc persillé | Poisson façon chef |
| <i>Accompagnement</i> | | Carottes vichy | Purée de légumes | Pommes de terre au four | Gratin de courgettes |
| <i>Produit laitier</i> | Fromage type Emmental | Petit suisse | Fromage frais | Fromage | |
| <i>Dessert</i> | Fruit | Fruit | Fruit | Salade de fruits Pain d'épice | Fruit |

Féculent Fruit et légume Produit sucré PC : Produit cuisiné PF : Produit frais

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg et du groupe B comprise entre 100 et 150mg

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.



MENUS DE LA CANTINE

SEMAINE 50



SEMAINE DU LUNDI 10 DECEMBRE AU VENDREDI 14 DECEMBRE 2018



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI - REPAS DE NOEL | VENDREDI |
|----------------------------|-----------------------|------------------------|------------------|---|--------------------------|
| <i>Entrée</i> | Pizza | Salade verte mimolette | Taboulé | Timbale de saumon sauce homardine | Haricots verts en salade |
| <i>Source de Protéines</i> | Colin sauce échalotte | Poulet crousti | Emincé de dinde | Veau aux champignons | Jambon blanc |
| <i>Accompagnement</i> | Légumes sautés | Frites | Poêlée du marché | Poêlée d'hiver confit au miel - chips de patates douces | Ebly |
| <i>Produit laitier</i> | | | Fromage blanc | Fromage affiné | Fromage blanc aux fruits |
| <i>Dessert</i> | Salade de fruits | Compote | Fruit | Lingot au chocolat | |

Féculent Fruit et légume Produit sucré PC : Produit cuisiné PF : Produit frais

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg et du groupe B comprise entre 100 et 150mg

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.



MENUS DE LA CANTINE



SEMAINE 51

SEMAINE DU LUNDI 17 DECEMBRE AU VENDREDI 21 DECEMBRE 2018



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|----------------------------|---|-------------------------|-----------------------------|----------------------|--------------------|
| <i>Entrée</i> | Salade pommes de terre sauce rouille | Carottes râpées | Salade et dès de gruyère | Salade d'endives | Velouté de légumes |
| <i>Source de Protéines</i> | Sauté de porc | Poisson à la provençale | Escalope de dinde | Poisson sauce nantua | Jambon blanc |
| <i>Accompagnement</i> | Légumes de saison sautés | Pâtes | Pommes de terre vapeur | Petis pois | Purée |
| <i>Produit laitier</i> | Fromage type Kiri | Yaourt | | Fromage | Fromage |
| <i>Dessert</i> | Fruit | Fruit | Compote | Fruit au sirop | Fruit |

Féculent Fruit et légume Produit sucré PC : Produit cuisiné PF : Produit frais

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg et du groupe B comprise entre 100 et 150mg

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.