



MENUS DE LA CANTINE

SEMAINE 36



SEMAINE DU LUNDI 2 SEPTEMBRE AU VENDREDI 6 SEPTEMBRE 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Entrée</i>	Melon	Salade de petit épautre	Crudités	Salade verte	Salade de pâtes
<i>Source de Protéines</i>	Sauté de Volaille à la provençale	Rosbeef	Poisson	Rôti de porc	Omelette épinard ricotta
<i>Accompagnement</i>	Semoule	Poêlée méditerranéenne	Riz	Pommes de terre gratinées	Salade de tomates
<i>Produit laitier</i>	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage frais (groupe B)	Fromage (groupe A)
<i>Dessert</i>	Fruit	Fruit	Sorbet	Glace	Fruit

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

PC : Produit cuisiné

PF : Produit frais

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg et du groupe B comprise entre 100 et 150mg

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.



MENUS DE LA CANTINE

SEMAINE 37



SEMAINE DU LUNDI 9 SEPTEMBRE AU VENDREDI 13 SEPTEMBRE 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI repas végétarien	VENDREDI
<i>Entrée</i>	Pizza	Salade verte	Taboulé	Salade de pommes de terre	Melon
<i>Source de Protéines</i>	Colin aux herbes	Rôti de porc froid	Emincés de dinde façon italienne	Croq veggie	Soupe au pistou
<i>Accompagnement</i>	Crème de courgettes	Frites	Légumes	Poêlée 4 légumes	
<i>Produit laitier</i>		Fromage	Fromage	Fromage	Flan bio à la vanille
<i>Dessert</i>	Fruit	Fruit	Fruit	Compote	

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

Repas confectionnés sur place

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg et du groupe B comprise entre 100 et 150mg

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.



MENUS DE LA CANTINE

SEMAINE 38



SEMAINE DU LUNDI 16 SEPTEMBRE AU VENDREDI 20 SEPTEMBRE 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI repas végétarien
<i>Entrée</i>	Quinoa	Carottes rapées	Salade verte et dés de gruyère	Salade de tomates au pesto	Salade de haricots verts
<i>Source de Protéines</i>	Sauté de porc	Poisson à la provencale	Rôti d'agneau	Poisson meunière	Cannelloni aux légumes
<i>Accompagnement</i>	Ratatouille	Potatoes	Pâtes	Riz de Camargue	Salade composée
<i>Produit laitier</i>	Fromage	Fromage bio		Fromage	
<i>Dessert</i>	Fruit	Compote	Compote	Fruit	Fruit

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

Repas confectionnés sur place

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg et du groupe B comprise entre 100 et 150mg

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.



MENUS DE LA CANTINE

SEMAINE 39



SEMAINE DU LUNDI 23 SEPTEMBRE AU VENDREDI 27 SEPTEMBRE 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI repas végétarien
<i>Entrée</i>	Salade italienne	Salade de lentilles	Betterave vinaigrette	Laitue et dés de Gouda	Tomates et maïs
<i>Source de Protéines</i>	Dinde à la crème de champignons	Rôti de porc	Œufs Pizzaiolo	Boule Beef	Couscous de légumes
<i>Accompagnement</i>	Riz	Pommes de terre au four	Tagliatelles	Carottes et panais	
<i>Produit laitier</i>	Fromage	Fromage blanc	Râpé	Fromage	Flan au caramel maison
<i>Dessert</i>	Fruit	Salade de fruits	Fruit	Fruit	

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

Repas confectionnés sur place

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg et du groupe B comprise entre 100 et 150mg

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.



MENUS DE LA CANTINE

SEMAINE 40



SEMAINE DU LUNDI 30 SEPTEMBRE AU VENDREDI 4 OCTOBRE 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI repas végétarien
<i>Entrée</i>	Salade de pâtes au basilic	Potage de légumes	Pois chiches au cumin	Toast de chèvre et salade	Salade de pommes de terre rouille
<i>Source de Protéines</i>	Poisson pané	Gardianne	Porc au caramel	Sauté de veau	Croq veggie
<i>Accompagnement</i>	Haricots verts sautés	Spaghettis	Poêlée de légumes	Brocolis persillés	Poêlée de légumes
<i>Produit laitier</i>	Yaourt	Fromage	Fromage frais	Fromage blanc aux fruits	Fromage
<i>Dessert</i>	Fruit	Fruit	Fruit		Compote

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

Repas confectionnés sur place

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg et du groupe B comprise entre 100 et 150mg

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.