



# MENUS DE LA CANTINE



SEMAINE 17 ALSH

SEMAINE DU LUNDI 23 AVRIL AU VENDREDI 27 AVRIL 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Entrée</i>	Salade Coleslow	Salade de pâtes	Tomates au thon	PIC NIC	Concombre au fromage blanc
<i>Source de Protéines</i>	Estoufado de bœuf provençale	Colin	Hachis parmentier		Omelette
<i>Accompagnement</i>	Purée de légumes	Courgettes sautées			Riz
<i>Produit laitier</i>	Tomme	Petit suisse			
<i>Dessert</i>	Fruit	Compote	Fruit		Compote

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg et du groupe B comprise entre 100 et 150mg

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.



# MENUS DE LA CANTINE



SEMAINE 18 ALSH

SEMAINE DU LUNDI 30 AVRIL AU VENDREDI 4 MAI 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Entrée</i>	FERME	FERIE	Tomates avocat émincé de poulet	Salade de pâtes	Salade de carottes
<i>Source de Protéines</i>			Filet de colin à l'oseille	Rôti de porc froid mayonnaise	Salade piémontaise
<i>Accompagnement</i>			Haricots beurre	Courgettes sautées	Chips
<i>Produit laitier</i>			Yaourt		
<i>Dessert</i>			Fruit (Fraises)	Compote	Fruit biscuit

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg et du groupe B comprise entre 100 et 150mg

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.



# MENUS DE LA CANTINE



SEMAINE 19 ECOLE

SEMAINE DU LUNDI 7 MAI AU VENDREDI 11 MAI 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Entrée</i>	Salade de lentilles	FERIE	Salade de tomates	FERIE	Salade verte
<i>Source de Protéines</i>	Poisson au curry		Tajine d'agneau		Aiguillette de poulet
<i>Accompagnement</i>	Poêlée de légumes		Semoule		Frites
<i>Produit laitier</i>	Fromage		Fromage (Vache qui rit)		Fromage blanc
<i>Dessert</i>	Fruit		Tarte aux pommes		Compote

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg et du groupe B comprise entre 100 et 150mg

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.



# MENUS DE LA CANTINE



SEMAINE 20 ECOLE

SEMAINE DU LUNDI 14 MAI AU VENDREDI 18 MAI 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Entrée</i>	Salade Coleslow	Taboulé	Salade de pommes de terre	Salade verte	Asperges blanches
<i>Source de Protéines</i>	Estouffade de bœuf provençale	Rôti de porc	Poisson à l'oseille	Paëlla	Poulet à la diable
<i>Accompagnement</i>	Purée de légumes	Epinards et croutons	Duo de haricots		Coquillettes
<i>Produit laitier</i>	Tomme	Fromage blanc	Petit suisse	Carré frais	Râpé
<i>Dessert</i>	Fruit	Fruit	Fruit	Pomme caramel	Fruit

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg et du groupe B comprise entre 100 et 150mg

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.



# MENUS DE LA CANTINE



SEMAINE 21 ECOLE

SEMAINE DU LUNDI 21 MAI AU VENDREDI 25 MAI 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Entrée</i>	<b>FERIE</b>	Pamplemousse	Salade de riz	Céleri rémoulade	Harengs en salade
<i>Source de Protéines</i>		Sauté de porc	Omelette au fromage	Poisson pané	Braisé de bœuf
<i>Accompagnement</i>		Gratin dauphinois	Ratatouille	Haricots verts	Carottes
<i>Produit laitier</i>		Yaourt aux fruits		Saint nectaire	Fromage blanc
<i>Dessert</i>		Fruit	Tartelette aux fruits	Sorbet	Fruit

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg et du groupe B comprise entre 100 et 150mg

*Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.*



# MENUS DE LA CANTINE



SEMAINE 22 ECOLE

SEMAINE DU LUNDI 28 MAI AU VENDREDI 1er JUIN 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Entrée</i>	Salade de sojas et maïs	Salade de pommes de terre	Salade de riz	Concombre vinaigrette	Carottes râpées
<i>Source de Protéines</i>	Poulet au curry	Daube	Poisson pané	Lasagnes au saumon	Ragoût de porc
<i>Accompagnement</i>	Coquillettes	Macédoine de légumes	Légumes		Lentilles
<i>Produit laitier</i>	Yaourt	Vache qui rit	Yaourt		
<i>Dessert</i>	Fruit	Fruit (banane)	Fruit	Fruit	Crème dessert

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg et du groupe B comprise entre 100 et 150mg

*Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.*



# MENUS DE LA CANTINE



SEMAINE 23 ECOLE

SEMAINE DU LUNDI 4 JUIN AU VENDREDI 8 JUIN 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Entrée</i>	Melon	Betteraves en vinaigrette	Salade composée	Taboulé	Avocat vinaigrette
<i>Source de Protéines</i>	Poulet jambalaya	Boules d'agneau sauce tomates	Saucisses grillées	Rôti de veau	Poisson à la catalane
<i>Accompagnement</i>	Riz curcuma	Pâtes	Ebly	Poêlée de légumes	Tian de légumes
<i>Produit laitier</i>	Fromage Saint Bricet	Fromage blanc	Yaourt	Fromage type Emmental	Yaourt
<i>Dessert</i>	Glace	Fruit (kiwi)	Sorbet	Compote	Fruit

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg et du groupe B comprise entre 100 et 150mg

*Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.*