

MENUS DE LA CANTINE



SEMAINE 41 - SEMAINE DU GOUT - LES FROMAGES Français

SEMAINE DU LUNDI 8 OCTOBRE AU VENDREDI 12 OCTOBRE 2018



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Entrée</i>	Carottes râpées	Feuilleté de courgettes brousse de brebis	Salade verte	Salade de tomates	Velouté de choux fleur
<i>Source de Protéines</i>	Saucisse grillée	Colin sauce vierge	Poulet au camembert	Sauté de bœuf	Joue de porc
<i>Accompagnement</i>	Écrasé de pommes De terre	Haricots verts	Pâtes	Riz pilaf	Purée de potimarron Au chèvre du Ventoux
<i>Produit laitier</i>	St Nectaire	Yaourt			
<i>Dessert</i>	Raisin	Compote	Fruit	Cheesecake à ma façon	Fruits

Féculent Fruit et légume Produit sucré PC : Produit cuisiné PF : Produit frais

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg et du groupe B comprise entre 100 et 150mg

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.

MENUS DE LA CANTINE

SEMAINE 42

SEMAINE DU LUNDI 15 OCTOBRE AU VENDREDI 19 OCTOBRE 2018



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Entrée</i>	Salade verte	Betteraves en vinaigrette	Salade de pommes De terre	Légumes râpés	Pizza
<i>Source de Protéines</i>	Chili con carne	Sauté de porc	Colin persillade	Poulet basquaise	Omelette
<i>Accompagnement</i>	Riz	Ebly	Poêlée de légumes	Pâtes	Choux fleur
<i>Produit laitier</i>	Fromage blanc	Tome	Fromage blanc		Yaourt
<i>Dessert</i>	Compote	Fruit	Fruit	Compote	Fruit

Féculent Fruit et légume Produit sucré PC : Produit cuisiné PF : Produit frais

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg et du groupe B comprise entre 100 et 150mg

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.

MENUS DE LA CANTINE



SEMAINE 43 ALSH

SEMAINE DU LUNDI 22 OCTOBRE AU VENDREDI 26 OCTOBRE 2018



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Entrée</i>	Pamplemousse	Saucisson beurre	Salade d'endives	PIC NIC	Salade de pâtes
<i>Source de Protéines</i>	Lasagnes	Poisson vapeur	Sauté de dinde		Rôti de porc
<i>Accompagnement</i>		Courgettes sautées	Ebly		Duo de haricots verts
<i>Produit laitier</i>		Petit suisse			Gouda
<i>Dessert</i>	Compote	Fruit	Flan au caramel		Fruit

Féculent Fruit et légume Produit sucré PC : Produit cuisiné PF : Produit frais

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg et du groupe B comprise entre 100 et 150mg

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.

MENUS DE LA CANTINE



SEMAINE 44 ALSH

SEMAINE DU LUNDI 29 OCTOBRE AU VENDREDI 2 NOVEMBRE 2018



	LUNDI SORTIE OK - PIC NIC	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Entrée</i>	Salade verte	Jambon cuit	Feuilleté	FERIE	FERME
<i>Source de Protéines</i>	Émincé de bœuf	Poisson pané	Aiguillette de poulet		
<i>Accompagnement</i>	Purée	Épinard	Gratin de courge		
<i>Produit laitier</i>	Fromage	Yaourt			
<i>Dessert</i>	Fruit	Fruit	Mousse au chocolat		

Féculent Fruit et légume Produit sucré PC : Produit cuisiné PF : Produit frais

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg et du groupe B comprise entre 100 et 150mg

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.

MENUS DE LA CANTINE



SEMAINE 45

SEMAINE DU LUNDI 5 NOVEMBRE AU VENDREDI 8 NOVEMBRE 2018



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Entrée</i>	Velouté de courgettes noisettes toréfiées	Pois chiche au cumin en salade	Salade verte	Brocolis en salade	Salade de carottes Et maïs
<i>Source de Protéines</i>	Bourride	Émincé de dinde	Brandade Et pommes de terre	Alouette farcie	Veau marengo
<i>Accompagnement</i>	Frites	Haricots beurre		Pâtes	Purée de potimarron
<i>Produit laitier</i>	Fromage : carré frais	Kiri		Gruyère	Petit suisse
<i>Dessert</i>	Fruit	Fruit	Crème dessert	Pomme au four	Fruit

Féculent Fruit et légume Produit sucré PC : Produit cuisiné PF : Produit frais

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg et du groupe B comprise entre 100 et 150mg

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.