



MENU DE LA CANTINE

SEMAINE 10 ALSH



SEMAINE DU LUNDI 5 MARS AU VENDREDI 9 MARS 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Entrée</i>	Crêpe au fromage	Légumes râpés	Salade d'Ebly	Salade de riz	Méli mélo de salade
<i>Source de Protéines</i>	Bœuf bourguignon	Poisson pané	Poulet pané	Rôti de porc	Boulette de bœuf
<i>Accompagnement</i>	Carottes	Purée	Légumes	Légumes sautés à la provençale	Spaghettis
<i>Produit laitier</i>		Vache qui rit	Fromage blanc	Yaourt	Râpé
<i>Dessert</i>	Fruit - Orange	Fruit	Fruit	Fruit - Banane	Fruit

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

PC : Produit cuisiné

PF : Produit frais

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg et du groupe B comprise entre 100 et 150mg

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.



MENU DE LA CANTINE

SEMAINE 11 ECOLE



SEMAINE DU LUNDI 12 MARS AU VENDREDI 16 MARS 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Entrée</i>	Roulé au fromage	Duo de choux en salade	Salade verte	Salade de haricots verts	Salade de lentilles
<i>Source de Protéines</i>	Escalope de dinde sauce forestière	Poisson à la crème de persil	Steack	Carbonara	Omelette au fromage
<i>Accompagnement</i>	Courge gratinée	Riz aux petits légumes	Gratin dauphinois		Courgettes sautées
<i>Produit laitier</i>		Kiri		Gruyère	
<i>Dessert</i>	Fruit	Fruit	Fruit	Fruits au sirop	Fruit

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

PC : Produit cuisiné

PF : Produit frais

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg et du groupe B comprise entre 100 et 150mg

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.



MENU DE LA CANTINE

SEMAINE 12 ECOLE



SEMAINE DU LUNDI 19 MARS AU VENDREDI 23 MARS 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Entrée</i>	Pommes de terre en salade	Endives en salade	Taboulé de boulghour	Asperges vinaigrette	Salade de riz
<i>Source de Protéines</i>	Paleron à la sauge	Couscous	Rôti de veau aux oignons	Filet de poisson à la piperade	Jambon braisé
<i>Accompagnement</i>	Jardinière de légumes		Légumes sautés carottes	Tagliatelles	Haricots verts
<i>Produit laitier</i>	Petit Louis	Fromage blanc	Carré frais	Bleu de prairie	Yaourt
<i>Dessert</i>	Fruit	Fruit	Fruit	Compote	Far breton

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

PC : Produit cuisiné

PF : Produit frais

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg et du groupe B comprise entre 100 et 150mg

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.



MENU DE LA CANTINE

SEMAINE 13 ECOLE



SEMAINE DU LUNDI 26 MARS AU VENDREDI 30 MARS 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Entrée</i>	Salade de pâtes	Salade verte et dès de mimolette	Salade d'Ebly	Salade Marco Polo	Salade de haricots verts
<i>Source de Protéines</i>	Poulet rôti	Steack	Poisson grillé au sésame	Palette de porc à la diable	Hachis parmentier
<i>Accompagnement</i>	Légumes étuvés	Frites	Fondue de poireaux	Riz pilaf	
<i>Produit laitier</i>			Fromage blanc	Saint Nectaire	Yaourt
<i>Dessert</i>	Fruit	Compote	Fruits au sirop	Fruit	Fruits au sirop

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

PC : Produit cuisiné

PF : Produit frais

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg et du groupe B comprise entre 100 et 150mg

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.