

MENU DE LA CANTINE

SEMAINE 4

SEMAINE DU LUNDI 22 JANVIER AU VENDREDI 26 JANVIER 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Entrée</i>	Toast de chèvre	Salade verte	Feuilleté au fromage	Salade asiatique	Carottes rapées
<i>Source de Protéines</i>	Rôti de porc	Steak	Sauté de veau aux olives	Sauté de bœuf au miel	Filet de saumon
<i>Accompagnement</i>	Purée de légumes	Frites	Duo de courgettes	Poêlée chinoise	Emincé de poireaux
<i>Produit laitier</i>		Yaourt			Fromage blanc
<i>Dessert</i>	Compote	Fruit cuit	Fruit	Letchis	Salade de fruit

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

PC : Produit cuisiné

PF : Produit frais

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg et du groupe B comprise entre 100 et 150mg

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.

MENU DE LA CANTINE

SEMAINE 5

SEMAINE DU LUNDI 29 JANVIER AU VENDREDI 2 FEVRIER 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Entrée</i>	Betteraves vinaigrette	Concombre sauce yaourt	Salade verte	Soupe à l'oignon croûtons râpé	Salade de riz
<i>Source de Protéines</i>	Goulash de bœuf	Chipolatas	Lasagnes	Poisson au beurre blanc	Poulet basquaise
<i>Accompagnement</i>	Coquillettes	Flageolets		Haricots beurre	Poêlée méridionale
<i>Produit laitier</i>	Fromage	Fromage frais			
<i>Dessert</i>	Fruit (poire)	Fruit cuit	Fruit	Crêpes	Fruit

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

PC : Produit cuisiné

PF : Produit frais

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg et du groupe B comprise entre 100 et 150mg

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.

MENU DE LA CANTINE

SEMAINE 6

SEMAINE DU LUNDI 5 FEVRIER AU VENDREDI 9 FEVRIER 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Entrée</i>	Salade de pois chiches au cumin	Salade de mâches	Carottes râpées	Salade de lentilles	Salade de maïs thon tomate et chèvre
<i>Source de Protéines</i>	Cuisse de poulet rôti	Tartiflette	Poisson au four sauce normande	Rôti de porc	Omelettes aux herbes
<i>Accompagnement</i>	Brocolis gratinés		Spaghettis	Purée de Buternet	Endives braisées et riz pilaf
<i>Produit laitier</i>	Fromage blanc		Râpé	Carré frais	
<i>Dessert</i>	Fruit	Fruit kiwi	Fruit	Fruit	Compote

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

PC : Produit cuisiné

PF : Produit frais

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg et du groupe B comprise entre 100 et 150mg

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.

MENU DE LA CANTINE

SEMAINE 7

SEMAINE DU LUNDI 12 FEVRIER AU VENDREDI 16 FEVRIER 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Entrée</i>	1/2 pamplemousse	Soupe potager	Salade de pommes de terre aux herbes	Céleri remoulade	Pizza
<i>Source de Protéines</i>	Estoufado de bœuf	Dos de colin sauce curry	Escalope de porc sauce provençale	Bolognaise	Escalope de dinde
<i>Accompagnement</i>	Petits pois carottes	Riz et poireaux émincés	Choux braisés	Pâtes	Duo de courgettes
<i>Produit laitier</i>	Fromage blanc	Fromage frais	Comté	Yaourt	
<i>Dessert</i>		Fruit poire	Fruit pomme	Fruit au sirop	Gâteaux au chocolat

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

PC : Produit cuisiné

PF : Produit frais

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg et du groupe B comprise entre 100 et 150mg

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.

MENU DE LA CANTINE

SEMAINE 8

SEMAINE DU LUNDI 19 FEVRIER AU VENDREDI 23 FEVRIER 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Entrée</i>	Macédoine de légumes	Radis beurre	Salade verte croutons et dès de gouda	Taboulé	Salade verte et dès de féta
<i>Source de Protéines</i>	Sauté de poulet à la moutarde	Poisson à la grenobloise	Poulet rôti	Rôti de porc à l'étouffé	Steak
<i>Accompagnement</i>	Coquillettes	Grafin de choux fleur	Poêlée de légumes et pommes de terre	Carottes sautées	Frites
<i>Produit laitier</i>	Fromage			Fromage	
<i>Dessert</i>	Fruit	Flan pâtissier	Fruit	Fruit	Compote

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

PC : Produit cuisiné

PF : Produit frais

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg et du groupe B comprise entre 100 et 150mg

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.