



# MENUS DE LA CANTINE



SEMAINE 11

SEMAINE DU LUNDI 11 MARS AU VENDREDI 15 MARS 2019



|                            | LUNDI                            | MARDI                      | MERCREDI           | JEUDI                 | VENDREDI          |
|----------------------------|----------------------------------|----------------------------|--------------------|-----------------------|-------------------|
| <i>Entrée</i>              | Salade verte                     | Salade de pâtes            | Crudités de saison | Carottes rapées       | Toast de chèvre   |
| <i>Source de Protéines</i> | Fricassée de céréales gourmandes | Sauté de porc (du Ventoux) | Rôti de bœuf       | Poisson (Aioli)       | Poulet rôti       |
| <i>Accompagnement</i>      | Riz Pilaf                        | Choux fleur                | Polenta            | Pomme de terre vapeur | Légumes du marché |
| <i>Produit laitier</i>     | Fromage blanc                    |                            | Yaourt bio         | Brie                  |                   |
| <i>Dessert</i>             | Fruit                            | Flan pâtissier             | Fruit              | Compote               | Fruit             |

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

PC : Produit cuisiné

PF : Produit frais

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg et du groupe B comprise entre 100 et 150mg

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.



# MENUS DE LA CANTINE



SEMAINE 12

SEMAINE DU LUNDI 18 MARS AU VENDREDI 22 MARS 2019



|                            | LUNDI                  | MARDI                                    | MERCREDI    | JEUDI            | VENDREDI                       |
|----------------------------|------------------------|--|-------------|------------------|--------------------------------|
| <i>Entrée</i>              | Croissant à l'émmental | Barquette d'endives au fromage de brebis | REPAS FROID | Salade verte     | Velouté de poireaux            |
| <i>Source de Protéines</i> | Poisson grillé         | Aiguillette de poulet à la moutarde      |             | Boulette de bœuf | Rôti de porc (du Ventoux)      |
| <i>Accompagnement</i>      | Carottes               | Riz aux petits pois                      |             | Spaghettis       | Légumes sautés à la provençale |
| <i>Produit laitier</i>     |                        |  |             | Râpé             |                                |
| <i>Dessert</i>             | Fruit                  | Mousse au chocolat                       |             | Fruit            | Compote                        |

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

PC : Produit cuisiné

PF : Produit frais

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg et du groupe B comprise entre 100 et 150mg

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.



# MENUS DE LA CANTINE



SEMAINE 13

SEMAINE DU LUNDI 25 MARS AU VENDREDI 29 MARS 2019



|                            | LUNDI                              | MARDI              | MERCREDI                      | JEUDI               | VENDREDI                 |
|----------------------------|------------------------------------|--------------------|-------------------------------|---------------------|--------------------------|
| <i>Entrée</i>              | Roulé au fromage                   | Champignons farcis | Salade de pâtes               | Salade de lentilles | Salade verte             |
| <i>Source de Protéines</i> | Escalope de dinde sauce forestière | Colin au curry     | Rôti de porc à la crème d'ail | Omelette au fromage | Sauté de veau aux olives |
| <i>Accompagnement</i>      | Courge gratinée                    | Semoule            | Epinard                       | Courgettes sautées  | Purée                    |
| <i>Produit laitier</i>     |                                    |                    |                               |                     | Gruyère                  |
| <i>Dessert</i>             | Fruit                              | Salade de fruits   | Crème dessert                 | Flan pâtissier      | Fruits au sirop          |

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

PC : Produit cuisiné

PF : Produit frais

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg et du groupe B comprise entre 100 et 150mg

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.



# MENUS DE LA CANTINE



SEMAINE 14

SEMAINE DU LUNDI 1<sup>er</sup> AVRIL AU VENDREDI 5 AVRIL 2019



|                            | LUNDI                             | MARDI                       | MERCREDI        | JEUDI          | VENDREDI                       |
|----------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|-----------------|----------------|--------------------------------|
| <i>Entrée</i>              | Concombre<br>aux fines herbes     | Endives en salade           | Crudités        | Taboulé        | Céleri remoulade               |
| <i>Source de Protéines</i> | Escalope de volaille<br>au chèvre | Couscous                    | Poisson au four | Jambon braisé  | Filet de lieu<br>à la piperade |
| <i>Accompagnement</i>      | Riz                               |                             | Polenta         | Haricots verts | Tagliatelles                   |
| <i>Produit laitier</i>     |                                   | Fromage blanc<br>aux fruits | Fromage         | Yaourt         | Bleu de prairie                |
| <i>Dessert</i>             | Compote                           |                             | Fruit           | Far breton     | Fruit                          |

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

PC : Produit cuisiné

PF : Produit frais

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg et du groupe B comprise entre 100 et 150mg

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.



# MENUS DE LA CANTINE



SEMAINE 15

SEMAINE DU LUNDI 8 AVRIL AU VENDREDI 12 AVRIL 2019



|                            | LUNDI                    | MARDI                            | MERCREDI        | JEUDI                    | VENDREDI            |
|----------------------------|--------------------------|----------------------------------|-----------------|--------------------------|---------------------|
| <i>Entrée</i>              | Tarte aux légumes        | Salade verte et dès de mimolette | Avocat          | Salade d'Ebly            | Radis beurre        |
| <i>Source de Protéines</i> | Pilons de poulet rôti    | Nuggets                          | Chili con carne | Poisson grillé au sésame | Rôti de porc braisé |
| <i>Accompagnement</i>      | Haricots verts persillés | Frites                           | Riz             | Fondu de poireaux        | Lentilles           |
| <i>Produit laitier</i>     |                          |                                  | Yaourt au fruit | Fromage blanc            | Saint Nectaire      |
| <i>Dessert</i>             | Gâteau au chocolat       | Compote                          |                 | Fruits au sirop          | Fruit               |

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

PC : Produit cuisiné

PF : Produit frais

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg et du groupe B comprise entre 100 et 150mg

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.



# MENUS DE LA CANTINE



SEMAINE 16

SEMAINE DU LUNDI 15 AVRIL AU VENDREDI 19 AVRIL 2019



|                            | LUNDI              | MARDI                | MERCREDI               | JEUDI              | VENDREDI                  |
|----------------------------|--------------------|----------------------|------------------------|--------------------|---------------------------|
| <i>Entrée</i>              | Salade et croutons | Feuilleté au fromage | Crudités               | Douceur de légumes | Salade de pommes de terre |
| <i>Source de Protéines</i> | Hachis parmentier  | Poulet campagnard    | Rôti de porc           | Œuf brouillé       | Poisson meunière          |
| <i>Accompagnement</i>      |                    | Petits pois          | Purée                  | Semoule colorée    | Carottes                  |
| <i>Produit laitier</i>     | Carré fondu        | Yaourt               | Fromage blanc au fruit |                    | Fromage                   |
| <i>Dessert</i>             | Fruit              | Compote              |                        | Crème vanille      | Fruit                     |

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

PC : Produit cuisiné

PF : Produit frais

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg et du groupe B comprise entre 100 et 150mg

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.