



# MENUS DE LA CANTINE



SEMAINE 5

SEMAINE DU LUNDI 28 JANVIER AU VENDREDI 1er FEVRIER 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Entrée</i>	Salade verte	Concombre	Betteraves en vinaigrette	Soupe à l'oignon croûtons et râpé	Salade de pâtes
<i>Source de Protéines</i>	Lasagne	Saucisse de Lozère	Omelette	Poisson au beurre blanc	Poulet basquaise
<i>Accompagnement</i>		Flageolets	Coquillettes	Haricots	Pôlée méridionale
<i>Produit laitier</i>	Fromage	Fromage frais	Fromage		Fromage
<i>Dessert</i>	Fruit	Fruit cuit	Fruit (poire)	Crêpes	Fruit

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

PC : Produit cuisiné

PF : Produit frais

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg et du groupe B comprise entre 100 et 150mg

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.



# MENUS DE LA CANTINE



SEMAINE 6

SEMAINE DU LUNDI 4 FEVRIER AU VENDREDI 8 FEVRIER 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Entrée</i>	Salade verte	Haricots en salade	Crudités	Salade de pois chiche	Soupe de légumes
<i>Source de Protéines</i>	Tartiflette	Colin sauce normande	Pâtes sauce carbonara	Rôti de veau	Omelette champignon
<i>Accompagnement</i>		Courgettes		Gratin de brocolis	Endives et pommes de terre braisées
<i>Produit laitier</i>		Râpé	Fromage	Petit suisse	Fromage de chèvre
<i>Dessert</i>	Fruit	Crème dessert	Fruit	Fruit	Compote

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

PC : Produit cuisiné

PF : Produit frais

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg et du groupe B comprise entre 100 et 150mg

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.



# MENUS DE LA CANTINE



SEMAINE 7

SEMAINE DU LUNDI 11 FEVRIER AU VENDREDI 15 FEVRIER 2019 - ALSH



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Entrée</i>	Macédoine de légumes	Radis beurre	Crudités	Salade verte	Taboulé
<i>Source de Protéines</i>	Sauté de poulet sauce moutarde	Tempura de poisson	Lasagne de bœuf	Rôti de dinde	Rôti de porc
<i>Accompagnement</i>	Pâtes	Gratinée de choux fleur		Potatoes	Purée de carottes
<i>Produit laitier</i>	Fromage	Yaourt		Fromage (type Kiri)	Comté
<i>Dessert</i>	Fruit	Fruit	Fruit	Compote	Salade de fruits cuits

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

PC : Produit cuisiné

PF : Produit frais

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg et du groupe B comprise entre 100 et 150mg

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.



# MENUS DE LA CANTINE



SEMAINE 8

SEMAINE DU LUNDI 18 FEVRIER AU VENDREDI 22 FEVRIER 2019 - ALSH



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Entrée</i>	<p><b>Un plat unique chaque jour</b> (Travaux cantine)</p>				
<i>Source de Protéines</i>					
<i>Accompagnement</i>					
<i>Produit laitier</i>					
<i>Dessert</i>					

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

PC : Produit cuisiné

PF : Produit frais

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg et du groupe B comprise entre 100 et 150mg

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.



# MENUS DE LA CANTINE



SEMAINE 9

SEMAINE DU LUNDI 25 FEVRIER AU VENDREDI 1er MARS 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Entrée</i>	Salade de concombre	Taboulé de la mer	Avocat vinaigrette	Carottes rapées	Pizza fromage
<i>Source de Protéines</i>	Filet de merlu au beurre citronné	Œuf à la florentine	Rôti de bœuf	Lasagne	Poulet rôti
<i>Accompagnement</i>	Riz Pilaf	Epinard	Potatoes		Brocolis
<i>Produit laitier</i>	Fromage blanc		Fromage blanc	Fromage (type Brie)	Petit suisse
<i>Dessert</i>	Fruit	Entremet pistache	Fruit	Compote maison	Fruit

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

PC : Produit cuisiné

PF : Produit frais

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg et du groupe B comprise entre 100 et 150mg

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.



# MENUS DE LA CANTINE



SEMAINE 10

SEMAINE DU LUNDI 4 MARS AU VENDREDI 8 MARS 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Entrée</i>	Légumes râpés	Croissant au chèvre	Salade de pommes de terre	Betteraves vinaigrette	Crêpes
<i>Source de Protéines</i>	Carbonnade flamande	Colin beurre de capres	Rôti de porc	Haut de cuisse de poulet	Sauté de Veau
<i>Accompagnement</i>	Frites	Carottes	Harricots verts persillés	Spaghettis	Légumes sautés à la provençale
<i>Produit laitier</i>			Fromage		
<i>Dessert</i>	Fruit	Panacota aux fruits rouge	Fruit	Fruit	Compote

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

PC : Produit cuisiné

PF : Produit frais

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg et du groupe B comprise entre 100 et 150mg

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.