



MENUS DE LA CANTINE

SEMAINE 21



SEMAINE DU LUNDI 20 MAI AU VENDREDI 24 MAI 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Entrée</i>	Salade de crudités et croutons	Salade verte	Taboulé boulgour	Salade de lentilles	Salade de courgettes radis et emmental
<i>Source de Protéines</i>	Rôti de veau	Poulet confit au four	Croque monsieur	Poisson meunière au curry	Sauté de porc aux pommes et cidre
<i>Accompagnement</i>	Tomates à la provençale et Ebly	Pommes de terre rissolées	Salade verte	Poêlée de légumes	Tagliatelles
<i>Produit laitier</i>		Fromage		Fromage blanc	
<i>Dessert</i>	Glace	Soupe de fraises	Crème dessert	Fruit	Tarte fine à la pomme

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

PF : Produit frais

PC : Produit cuisiné

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg et du groupe B comprise entre 100 et 150mg

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.



MENUS DE LA CANTINE



SEMAINE 22

SEMAINE DU LUNDI 27 MAI AU VENDREDI 31 MAI 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Entrée</i>	Pamplemousse	Salade de riz Dès de fromage	Céleri remoulade	FERIE	FERME
<i>Source de Protéines</i>	Grillette de volaille	Jambon braisé	Cabillaud		
<i>Accompagnement</i>	Gratin dauphinois	Ratatouille	Légumes en persillade		
<i>Produit laitier</i>	Yaourt aux fruits		Brie		
<i>Dessert</i>		Tartelette aux fruits	Fruit		

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

PF : Produit frais

PC : Produit cuisiné

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg et du groupe B comprise entre 100 et 150mg

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.



MENUS DE LA CANTINE

SEMAINE 23



SEMAINE DU LUNDI 3 JUIN AU VENDREDI 7 JUIN 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Entrée</i>	Pizza	Salade de courgettes	Salade de pommes de terre	Crudités vinaigrette	Salade verte
<i>Source de Protéines</i>	Estouffade de bœuf	Pilons de poulet	Rôti de veau	Aïoli	Ragout de porc
<i>Accompagnement</i>	Carottes persillées	Frites	Ratatouille		Purée de légumes
<i>Produit laitier</i>		Vache qui rit	Fromage	Yaourt bio	
<i>Dessert</i>	Glace	Fruit	Compote	Fruit	Crème dessert

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

PF : Produit frais

PC : Produit cuisiné

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg et du groupe B comprise entre 100 et 150mg

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.



MENUS DE LA CANTINE



SEMAINE 24

SEMAINE DU LUNDI 10 JUIN AU VENDREDI 14 JUIN 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Entrée</i>	FERIE	Betteraves en vinaigrette	Macédoine de légumes	Taboulé	Salade de lentilles corail au curry
<i>Source de Protéines</i>		Sot l'y lesse de dinde	Poisson catalanne	Rôti de porc	Cordon bleu
<i>Accompagnement</i>		Pâtes	Riz pilaf	Poêlée de légumes	Courgettes sautées
<i>Produit laitier</i>			Fromage	Emmental	
<i>Dessert</i>		Fruit	Glace	Compote	Fruit

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

PF : Produit frais

PC : Produit cuisiné

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg et du groupe B comprise entre 100 et 150mg

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.



MENUS DE LA CANTINE



SEMAINE 25

SEMAINE DU LUNDI 17 JUIN AU VENDREDI 21 JUIN 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Entrée</i>	Carottes râpées	Salade de pâtes au pesto	Salade de pâtes	Toast chèvre et miel	Salade verte
<i>Source de Protéines</i>	Fricassée de la mer	Saucisse grillée de Lozère	Croque monsieur	Sauté de dinde	Crousty de poulet tex mex
<i>Accompagnement</i>	Riz étuvé	Haricots vert	Salade de tomates	Ratatouille	Potatoes
<i>Produit laitier</i>	Fromage	Fromage blanc aux fruits	Fromage		Yaourt
<i>Dessert</i>	Glace		Glace	Fruit	Fruit

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

PF : Produit frais

PC : Produit cuisiné

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg et du groupe B comprise entre 100 et 150mg

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.



MENUS DE LA CANTINE



SEMAINE 26

SEMAINE DU LUNDI 24 JUIN AU VENDREDI 28 JUIN 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Entrée</i>	Salade de concombre et Féta	Salade verte	Crudités	Sardines	Melon
<i>Source de Protéines</i>	Colin sauce citronnée	Poulet rôti	Lasagnes	Boule beef	Omelette
<i>Accompagnement</i>	Semoule	Salade penne		Gratin d'aubergines	Salade antiboise
<i>Produit laitier</i>		Comté	Yaourt	Kiri	Yaourt
<i>Dessert</i>	Brownies	Fruit	Glace	Fruit	Compote

Féculent

Fruit et légume

Produit sucré

PF : Produit frais

PC : Produit cuisiné

Teneur en calcium pour les fromages du groupe A supérieur à 150 mg et du groupe B comprise entre 100 et 150mg

Nous nous réservons le droit de modifier les menus en fonction des livraisons, merci de votre compréhension.